

FLASH INFO !



R.A.S.
L'INTERIM
EXPRESS
24H/24 & 7J/7

www.ras-interim.fr

 FAITES CONFIANCE À NOS DIFFÉRENCES !

FLASH SANTÉ SÉCURITÉ ENVIRONNEMENT

Protégez-vous contre les virus de l'hiver !



Chaque hiver, nous assistons au retour des virus responsables des rhumes, gripes, bronchites ou gastro-entérites.

Nos organismes, plus fragiles à cette période, sont propices au développement de ces maladies. Très contagieux, il est souvent difficile d'échapper à ces virus.

Voici quelques gestes simples pour les tenir à distance ou limiter leur transmission :

- **se laver les mains** plusieurs fois par jour au savon liquide pendant une trentaine de secondes,
- utiliser un **mouchoir en papier à usage unique**, le jeter dans la poubelle et se laver les mains,
- porter un **masque** chirurgical en cas de maladie,
- **éviter de serrer les mains**, d'embrasser, de partager des effets personnels,
- **aérer les pièces** de votre logement et lieu de travail quand cela est possible,
- **éviter** si possible **les lieux publics** ou tout contact avec des personnes malades.

ENSEMBLE, adoptons les gestes qui nous protègent !

Retrouvez tous ces gestes et les conseils de l'INPES [ici](#).



Retrouvez votre agence R.A.S. INTERIM la plus proche sur :
www.ras-interim.fr